|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| marca_fiesc_2013_positivo |  | **Trabalhadores adotam hábitos mais saudáveis e incentivam familiares***Comportamento preventivo é estimulado por meio dos Jogos do SESI que reúnem em Blumenau 740 atletas de todo o Estado***Florianópolis, 23.11.2014 –** Há cinco anos o técnico em segurança do trabalho da Klabin, de Lages, Edilson da Costa (44 anos), trocou o domingo em frente à televisão pelas quadras de vôlei. Essa mudança de comportamento é resultado de sua participação nos Jogos do SESI, evento promovido anualmente pela entidade da FIESC. Este ano, a etapa estadual, que ocorre em Blumenau de 21 a 23 de novembro, reúne 740 atletas de indústrias catarinenses. Não apenas Costa, mas também seu filho e sua esposa passaram a praticar atividades físicas com regularidade. "Todos os domingos nós e as famílias de outros colaboradores da Klabin nos reunimos no ginásio do SESI de Lages para jogar vôlei", conta. Ele também é um grande incentivador do esporte no próprio ambiente de trabalho. "Como a gente trabalha na área de gestão de pessoas e temos contato direto com todos os colegas, incentivar a prática do esporte é ainda mais fácil e o assunto sempre surge na conversa com os trabalhadores", explica o técnico que, além do vôlei, também encara o basquete, o handebol e o xadrez. Para o superintendente do SESI/SC, Fabrízio Pereira, isso é exemplo do que a entidade incentiva por meio dos Jogos do SESI. "O evento tem um simbolismo de saúde. Quem é atleta e pratica atividade física geralmente é mais saudável. Mais do que isso, os participantes desenvolvem valores relacionados à cidadania, como respeito às regras, trabalho em equipe e cooperação", relaciona. "Queremos que os trabalhadores percebam os benefícios gerados pela atividade física", completa o superintendente.As modalidades em disputa nos Jogos do SESI são basquetebol, bocha, dominó, futsal, futebol sete máster e feminino, natação, tênis de mesa, xadrez e atletismo. Para participar da fase estadual, os trabalhadores passaram pelas etapas municipais e regionais. O objetivo do torneio é promover o bem-estar e a qualidade de vida, integrando os trabalhadores das indústrias. Todos os anos, a entidade promove campeonatos com o objetivo de estimular a prática de atividades físicas entre os industriários, contribuindo para a adoção de um estilo de vida mais ativo e saudável. Confira a programação completa, horários e locais dos jogos no site [www.sesiesporte.com.br](http://www.sesiesporte.com.br) .**Assessoria de Imprensa****Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina** |
| Elmar Meurer48 3231-467248 8421-4070elmarm@fiescnet.com.brDâmi Cristina Radin48 3231-467048 8421-4080damicr@fiescnet.com.brIvonei Fazzioni48 3231-467348 8421-3600ivonei@fiescnet.com.brMiriane Moreira Campos48 3231-467148 8421-4224mirianemc@fiescnet.com.brElida Hack Ruivo48 3231 424448 9176 2505elida.ruivo@fiescnet.com.brFábio Almeida48 3231 467448 9981 4642Fabio.almeida@fiescnet.com.br |