|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| marca_fiesc_2013_positivo |  | **Trabalhadores adotam hábitos mais saudáveis e incentivam familiares**  *Comportamento preventivo é estimulado por meio dos Jogos do SESI que reúnem em Blumenau 740 atletas de todo o Estado*  **Florianópolis, 23.11.2014 –** Há cinco anos o técnico em segurança do trabalho da Klabin, de Lages, Edilson da Costa (44 anos), trocou o domingo em frente à televisão pelas quadras de vôlei. Essa mudança de comportamento é resultado de sua participação nos Jogos do SESI, evento promovido anualmente pela entidade da FIESC. Este ano, a etapa estadual, que ocorre em Blumenau de 21 a 23 de novembro, reúne 740 atletas de indústrias catarinenses.  Não apenas Costa, mas também seu filho e sua esposa passaram a praticar atividades físicas com regularidade. "Todos os domingos nós e as famílias de outros colaboradores da Klabin nos reunimos no ginásio do SESI de Lages para jogar vôlei", conta. Ele também é um grande incentivador do esporte no próprio ambiente de trabalho. "Como a gente trabalha na área de gestão de pessoas e temos contato direto com todos os colegas, incentivar a prática do esporte é ainda mais fácil e o assunto sempre surge na conversa com os trabalhadores", explica o técnico que, além do vôlei, também encara o basquete, o handebol e o xadrez.  Para o superintendente do SESI/SC, Fabrízio Pereira, isso é exemplo do que a entidade incentiva por meio dos Jogos do SESI. "O evento tem um simbolismo de saúde. Quem é atleta e pratica atividade física geralmente é mais saudável. Mais do que isso, os participantes desenvolvem valores relacionados à cidadania, como respeito às regras, trabalho em equipe e cooperação", relaciona. "Queremos que os trabalhadores percebam os benefícios gerados pela atividade física", completa o superintendente.  As modalidades em disputa nos Jogos do SESI são basquetebol, bocha, dominó, futsal, futebol sete máster e feminino, natação, tênis de mesa, xadrez e atletismo. Para participar da fase estadual, os trabalhadores passaram pelas etapas municipais e regionais. O objetivo do torneio é promover o bem-estar e a qualidade de vida, integrando os trabalhadores das indústrias. Todos os anos, a entidade promove campeonatos com o objetivo de estimular a prática de atividades físicas entre os industriários, contribuindo para a adoção de um estilo de vida mais ativo e saudável. Confira a programação completa, horários e locais dos jogos no site [www.sesiesporte.com.br](http://www.sesiesporte.com.br) .  **Assessoria de Imprensa**  **Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina** |
| Elmar Meurer  48 3231-4672 48 8421-4070 elmarm@fiescnet.com.br   Dâmi Cristina Radin  48 3231-4670 48 8421-4080 damicr@fiescnet.com.br   Ivonei Fazzioni  48 3231-4673 48 8421-3600 ivonei@fiescnet.com.br   Miriane Moreira Campos 48 3231-4671 48 8421-4224 [mirianemc@fiescnet.com.br](mailto:mirianemc@fiescnet.com.br)  Elida Hack Ruivo  48 3231 4244  48 9176 2505  elida.ruivo@fiescnet.com.br  Fábio Almeida  48 3231 4674  48 9981 4642  Fabio.almeida@fiescnet.com.br |